

Bulletin d'adhésion

NOM :
PRÉNOM :
DATE DE NAISSANCE :
ADRESSE :
CODE POSTAL :
VILLE :
PROFESSION :
EMAIL :
TÉL :

Merci de cocher le ou les cours choisis :

- Lundi 9h à 10h
 10h15 à 11h15
 18h à 19h
- Mardi 12h30 à 13h30
 18h à 19h
- Mercredi 17h30 à 18h30
 18h35 à 19h35
- Jeudi 9h à 10h
- Vendredi 12h30 à 13h30
- Samedi 9h à 10h



renseignements :

06 72 82 49 96 - 06 30 89 74 04
mon-corps-et-moi.org

SAISON 2018-2019

Palais des Sports - rue du Calvaire à Tourcoing			
LUNDI	9 h à 10 h	10h15 à 11h15	18h à 19h
MARDI		12h30 à 13h30	
JEUDI		9h à 10h	
VENDREDI		12h30 à 13h30	
SAMEDI		9h à 10h	
Complexe Sportif l'ATELIER - rue des Piats à Tourcoing			
MARDI		18h à 19h	
MERCREDI	17h30 à 18h30	18h35 à 19h35	



renseignements :

06 72 82 49 96 - 06 30 89 74 04
mon-corps-et-moi.org

STRETCHING POSTURAL[®] À TOURCOING



